

## **PRESENTATION DE L'ENNEAGRAMME**

### **Pour une meilleure cohésion d'équipe**

**L'Ennéagramme, du grec ennea gramma - figure à neuf points - est un système d'étude de la personnalité fondé sur 9 comportements de la nature humaine.**

#### **Il permet notamment de :**

- Repérer les automatismes que les êtres humains mettent en place pour comprendre le monde, s'adapter et se relier aux autres.
- Mieux se connaître tant sur le plan personnel que relationnel, affectif et professionnel.
- Enrichir ses éléments de langage pour mieux communiquer avec la personne en face de nous.
- Évoluer vers la réalisation de soi.

#### **Objectif pédagogique :**

A l'issue de ce module, le stagiaire aura pris conscience de l'efficacité de l'outil, tant dans sa vie professionnelle, pour créer de la cohésion d'équipe, qu'en famille, où il aide à applanir les conflits par une meilleure lecture du comportement de ses piliers : couple, parents et enfants.

#### **Pré-requis :**

Souhaiter investiguer avec curiosité un nouvel outil de développement personnel

#### **Support pédagogique :**

La formation repose sur des mises en situation impliquant le stagiaire qui sera invité à mettre le nez rouge propre au clown de théâtre.

#### **Durée :**

2 demies journées de 3H30 ou une journée entière, sur-mesure

#### **Publics concernés :**

Managers, décideurs, entrepreneurs, indépendants, cadres en réflexion sur l'optimisation de leur cohésion d'équipe

#### **Nombre de personnes :**

Maximum : 8 à 10

**Martin Boquien**, formateur/comédien/coach

formationenneagramme.com

Certification CEE en cours

boquienm@gmail.com

Tel : 0664138898

Vincennes (94)